



## Hygienekonzept Regeln für Teilnehmer bei Schwimmtraining im Lehrschwimmbecken Veitshöchheim

### Folgende Regeln werden unterrichtet:

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im Eingangsbereich, Umkleidekabinen, Duschen und Schwimmbecken ist einzuhalten sofern möglich.
- Im Eingangsbereich und in den Umkleidekabinen sind Masken zu tragen.
- Masken werden im Schwimmbeckenbereich nicht getragen. Hier wird die 1,5m-Abstandsregel eingehalten sofern möglich.
- Wer Atemwegssymptome oder Erkältungssymptome hat, darf nicht am Schwimmtraining teilnehmen bis die Symptome vorüber sind.
- Beim Umziehen vor und nach dem Training werden Masken getragen.
- Nach dem Umziehen werden die Teilnehmer platz auf der Sitzbank nehmen bis weitere Instruktionen der Trainer folgen. Auf den Mindestabstand von 1,5 m wird geachtet.
- Es wird ausnahmsweise vor dem Schwimmen nicht geduscht.
- Während des Trainings im Wasser wird, sofern möglich, ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten.
- Bei Partnerübungen werden immer die gleichen Partner zusammen bleiben.
- Nach Zustimmung der Trainer können die Teilnehmer zu den Umkleidekabinen gehen.
- Nach dem Schwimmtraining werden die Duschen nicht benutzt.
- Gesicht wird zu erst abgetrocknet und eine Maske aufgesetzt.
- Nach Aufsetzen der Maske dürfen sich die Teilnehmer weiter abtrocknen und umziehen.
- Beim Haaretrocknen werden die Masken getragen. Ein Mindestabstand von 1,5 m wird eingehalten.
- Die Teilnehmer müssen den Eingangsbereich verlassen sobald sie fertig sind.
- Bei schlechtem oder kaltem Wetter darf sich im Eingangsbereich aufgehalten werden, sofern die Teilnehmer auf eine Begleitperson warten. Der Mindestabstand von 1,5 m sowie das Tragen von Masken werden eingehalten.